

CURSO DE FITOTERAPIA CHINA 2013 / 2014

IMPARTIDO POR



DRA. WANG YING

**LICENCIADA EN MEDICINA TRADICIONAL CHINA POR LA
FACULTAD DE MTC DE BEIJING (1988)**

**MEDICA Y PROFESORA EN EL HOSPITAL
UNIVERSITARIO DE HU GUO SI DE BIEJING (1988-2001)**

**CONSULTA PROPIA DE MTC EN MADRID Y PROFESORA
DE CEMETC (2001 HASTA LA ACTUALIDAD)**

La Medicina Tradicional China (MTC) consta de una serie de disciplinas entre las que se encuentran la Acupuntura, la Fitoterapia, el Masaje, la Dietética, el Qi Gong, etc.

De todas estas disciplinas, es la Acupuntura la que trasciende en Occidente a partir de los años 50 y, sobre todo, de los 70 del pasado siglo. Y esto ha sido así hasta hace unos años; los pacientes acudían a una consulta de acupuntura donde eran tratados de diversas dolencias, en su mayoría relacionadas con el dolor, las parálisis y sus secuelas, la ansiedad, el tabaquismo, la obesidad, etc., quedando otras muchas fuera del repertorio habitual del acupuntor.

En los últimos años, debido fundamentalmente la apertura de China y a la salida de sus profesionales médicos a Occidente, se ha ido creando una nueva generación de acupuntores, o mejor de especialistas en MTC, como gustan de llamarse, que han incorporado el uso de las plantas chinas a sus tratamientos, permitiéndoles esto abordar y tratar un número más amplio de patologías.

Para ser justos, habría que decir que esto ha sido en muchos casos en detrimento de los conocimientos profundos y sólidos en Acupuntura; ésta ha pasado para muchos de estos especialistas en MTC a convertirse en una terapia aplicada al dolor, parálisis, desbloques de Qi, etc.

Lo cierto es que en estos últimos años lo que venimos observando los profesionales clínicos y docentes con experiencia es que cada día con más frecuencia (por nuestra forma de vida, por las circunstancias sociales, climáticas, etc.) aparecen

en nuestras consultas enfermos con una serie de patologías complejas, y generalmente bastante evolucionadas ya, que nos cuesta mucho trabajo resolver o simplemente aliviar. Por otro lado, la mentalidad occidental con su impaciencia y también el coste económico de un tratamiento con acupuntura muy prolongado hacen abandonar a algunos pacientes antes de obtener la mejoría.

Justamente es en estos casos en donde el empleo de las plantas nos permite obtener una mejor y más rápida evolución.

A pesar de conocer estos razonamientos desde hace tiempo, la dificultad muchas veces se la planteaba el profesional con la obtención fácil y regular de las plantas que prescribía y esta razón lo desanimaba a la hora de embarcarse en una buena formación en este sentido.

En este momento ese problema no existe y, desde hace años, las prescripciones que realizan los terapeutas, pueden obtenerse en un plazo de 24 – 48 horas. También las formas de presentarse la fitoterapia han evolucionado en la propia China y así ahora existen comprimidos o polvos que soslayan la dificultad o el engorro de las clásicas decocciones, más caras y más difíciles de preparar y tomar por el paciente.



Por todo esto nos planteamos la necesidad de completar nuestra formación y la de nuestros alumnos, ex alumnos y, en general, de todos los colegas en esta disciplina. Contamos en estos momentos con la ocasión, nada fácil de conseguir, de poder recibir en nuestras aulas, aquí en Asturias, a la Dra. Wang Ying que durante dos años nos enseñará todo lo necesario para convertirnos en buenos prescriptores, no sólo en el manejo de las fórmulas comercializadas sino en las modificaciones personalizadas para cada paciente.



En mi experiencia personal, hace años que vengo usando fitoterapia, aunque he de reconocer que de una forma bastante básica, es una gran ayuda en la consulta; nos permite mejorar a un paciente cuando ya se nos agotan los recursos con acupuntura o bien su tratamiento se empieza a alargar demasiado o a abordar patologías que no tratarías con acupuntura; y en muchos de los casos obtienes excelentes resultados.

Solo me queda animaros a que participeis, haciendo así posible este proyecto.

Saludos cordiales.

Dra. Cristina Rojo Tomás
Directora CEMETC Norte

PROGRAMA

CICLO I

- SEMINARIO 1: Teoría Básica
- SEMINARIO 2: Plantas diaforéticas. Plantas que enfrían Calor.
- SEMINARIO 3: Plantas que enfrían el Calor (continuación). Plantas purgantes.
- SEMINARIO 4: Plantas que eliminan la Humedad y el Viento. Plantas que eliminan la Humedad. Plantas diuréticas.
- SEMINARIO 5: Plantas que calientan el Interior. Plantas que mueven la Energía.
- SEMINARIO 6: Plantas que tratan la retención alimenticia. Plantas que tratan los parásitos intestinales.
- SEMINARIO 7: Plantas que detienen las hemorragias. Plantas para mover la Sangre.
- SEMINARIO 8: Plantas que tratan la tos y las flemas. Plantas tranquilizantes. Plantas que liberan el Viento.
- SEMINARIO 9: Plantas tónicas. Plantas astringentes

CICLO II

- SEMINARIO 1: Teoría Básica.
- SEMINARIO 2: Fórmulas diaforéticas.
- SEMINARIO 3: Fórmulas purgantes. Fórmulas que armonizan el Shao Yang.
- SEMINARIO 4: Fórmulas que enfrían el Calor. Fórmulas que calientan el interior.
- SEMINARIO 5: Fórmulas tónicas
- SEMINARIO 6: Fórmulas astringentes. Fórmulas de reanimación
- SEMINARIO 7: Fórmulas que regulan la Sangre. Fórmulas que regulan la Energía. Fórmulas que tratan el Viento.
- SEMINARIO 8: Fórmulas que tratan la Sequedad. Fórmulas que tratan la Humedad.
- SEMINARIO 9: Fórmulas antiflemas. Fórmulas que tratan el empacho. Fórmulas que tratan parásitos intestinales. Fórmulas para provocar vómitos.

FECHA DE COMIENZO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

OCTUBRE 2013

ASTURIAS **MEDITCHI-CEMETC NORTE**
COLEGIO DE MÉDICOS DE OVIEDO

HORARIO

Sábado (uno al mes): 10.00-14.00; 16.00-20.00

INSCRIPCIONES

PRECIO:

CICLO I: 9 MENSUALIDADES DE 150€ ó PAGO UNICO: 1.215 € (10% DESCUENTO)

CICLO II. 9 MENSUALIDADES DE 150€ ó PAGO UNICO: 1.215 € (10% DESCUENTO)

PLAZO DE INSCRIPCION:

Hasta el 15 DE OCTUBRE DE 2013

INFORMACION Y MATRICULA:

MEDITCHI-CEMETC NORTE

Dra. Cristina Rojo Tomás:

Teléfonos: 985348486 - 649685821

e-mail: crojotomas@meditchi.com